

		V	.	r r		V	.
A	M			r r		V	E
		M		r r		M	
.		str	g g	r r			
			g g	r r			
			g g	r r			
			g g	r r			
			g g	r r			
			g g	r r			
				q q q q q q			
...			1 2	q q q q q q			
h h h	h h F h h h	3 4	w w w w w w				
h h h	h h F h h h			w w > w w w			
h h h	h h F h h h			w w w w w w			
	heat	h h	w w	swim		w w w	
		h h	w w			w w w	
		h h	w w			swim	w V w
		h h	w w			w w w	
		h h	w w			w w w	
		h h	w w				
F	V	M	h h		M		
			h h			M	W
	V		h h		M		